École Madeleine-Brousseau

ENTRE VOUS ET NOUS

Janvier 2020

LE MOT DE LA DIRECTION

Karine Bédard
Directrice intérimaire

Chers parents,

Nous espérons que les vacances des fêtes ont été bénéfiques pour tous. L'équipe de l'école Madeleine-Brousseau est de retour et en forme pour soutenir vos enfants dans le développement de leur plein potentiel. Nous profitons de cette occasion pour vous souhaiter une excellente année 2020 : santé, bonheur et sérénité!

Dans cet esprit, nous vous partageons de courts passages tirés du livre *Calme* de Michael Acton Smith (Pygmalion, 2016). L'auteur y présente des conseils pour atteindre la plénitude et apprécier la joie et la beauté au quotidien, à travers huit thématiques : la nature, le sommeil, le voyage, le relationnel, le travail, les enfants, la créativité et la nourriture. Voici donc quelques lignes consacrées à la nature, à la marche et à la créativité :

Passer du temps dans la nature, un raccourci vers la sérénité

Passer du temps dans la nature est un moyen rapide et concret pour un retour au calme assuré. C'est une vérité que nous comprenons intuitivement. Marcher sous la canopée d'une forêt en écoutant le doux bruit des gouttes de pluie qui tombent sur les feuilles, là-haut, ou faire de la randonnée dans les collines autour d'un beau lac avec un brin d'air frais dans les poumons, ou encore s'asseoir sur la plage en regardant l'horizon sont autant de moyens pour arriver à la sérénité.

Allez marcher

Le lien entre relaxation et marche est bien documenté. De nombreux penseurs et artistes, du passé comme du présent, se sont passionnés pour la marche. Ils racontent souvent à quel point leurs pérégrinations dans la nature augment leur créativité et restaurent leur sérénité. Quand nous nous adonnons à cette pratique, les neurotransmetteurs de la sérénité, connus sous le nom d'endorphines, sont libérés. Ils soulagent la douleur et accroissent les sentiments d'optimisme et de relaxation. On entend parfois dire que marcher permet de s'éclaircir les idées. Cet acte a quelque chose de réparateur et de fondamentalement humain.

Développez vos talents créatifs

Apprendre une nouvelle compétence créative, que ce soit le dessin, la danse ou le tricot, peut avoir un fort effet calmant. Ces activités de création vous aideront également à développer votre aptitude à la concentration. La concentration intense dans laquelle vous vous trouvez quand vous êtes dans la « zone » apaise votre esprit et vous procure un sentiment de relaxation et de retour au calme à nul autre pareil.

En espérant que ces quelques lignes vous inspireront, nous vous invitons à poursuivre l'exploration de ce thème, lié, entre autres, à nos valeurs de respect et de bienveillance.

Bonne lecture!

Résultats de la cueillette de friandises 2019-2020

			Bonbons	Bonbon-nières
Josée	601	Bleu	6250	134
Majorie	602	Rouge	3805	110
Isabelle	603	Jaune	3781	93
Valérie	604	Vert	3460	93
			17296	430

MESSAGE DE L'ÉCOLE

Rappel

Lorsqu'une absence est justifiée par un voyage d'agrément, une compétition sportive ou tout autre événement du genre, l'école n'est pas responsable des apprentissages vus en classe et non acquis par l'élève. Une telle absence est non motivée, conformément à la Loi sur l'instruction publique. Elle pourrait, par ailleurs, compromettre les chances de succès scolaire.

Précisons qu'il n'est pas de la responsabilité de l'enseignant de préparer, avant le départ, les travaux demandés aux autres élèves, de les corriger, ni de faire de la récupération au retour de l'enfant sur les notions vues durant une absence prolongée pour les raisons mentionnées plus haut.

janvier 2020

dim.	lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.
			1	*2*	*3*	*4*
5	*6*	*7*	*8*	*9*	*10*	*11*
12	*13*	*14*	*15*	*16*	*17*	*18*
19	*20*	*21*	*22*	*23*	*24*	*25*
26	*27*	*28*	*29*	*30*	*31*	

Méli-Mélo d'infos

⇒ Votre enfant est absent; merci de motiver son absence au secrétariat **et au** service de garde

⇒ Si l'absence est prévue, inscrivez-la dans l'agenda de votre enfant; son enseignant en sera ainsi informé

◊ **14 janvier: Séance du conseil d'établissement à 18h30**

◊ **17 janvier : Activité éducative complémentaire: 6e année— Centre des sciences et IMAX**

◊ **27 janvier : Journée pédagogique, congé pour les élèves**

◊ **28 janvier: Journée pédagogique pour force majeure**

◊ **29 janvier: Activité éducative complémentaire: 2e année— Sortie au Théâtre des 2 Rives**

Activités parascolaires (à compter du 8 janvier)

- ***Anglais : 1re à 4e année, mercredi midi.***
- ***Anglais 1re—2e et 3 année, jeudi midi.***
- ***Improvisation - jeudi midi***

Merci de veiller à que votre enfant apporte un lunch froid lors des activités parascolaires du midi.

Votre précieuse collaboration est appréciée!

MESSAGE DU SERVICE DE GARDE

Chers parents, il est très important que les enfants soient habillés adéquatement pour jouer dehors.

Les prochaines journées pédagogiques auront lieu le 27 et 28 janvier. Vous avez jusqu'au 13 janvier pour modifier l'inscription de votre enfant.

Le 27 janvier, sortie chez Ubisoft pour les 3-4-5-6^{e} et Équitation 1101 pour les 1-2^{e} ou le choix de rester au SDG.

Le 28 janvier, sortie aux glissades Mont Avila. Les enfants auront aussi la possibilité de rester au SDG.

La période de devoirs et le programme Boks reprendront le lundi 13 janvier.

Nous contacter

École Madeleine-Brousseau

1700, boulevard Lebel, Chambly (Québec) J3L 0Z9

(450) 461- 5910

Madeleine-Brousseau@csp.qc.ca