

# ENTRE VOUS ET NOUS

Mars 2017



Monsieur Éric Lemieux,  
directeur

## LE MOT DE LA DIRECTION

Mars est déjà en route, la fin de la deuxième étape bat son plein. Vous recevrez d'ici vendredi le deuxième bulletin de votre enfant via votre adresse courriel. Mars c'est aussi le mois de la santé, de la saine alimentation. C'est un excellent mois pour introduire un tout nouveau concept à notre école.

### **Du nouveau à l'école pour le printemps qui approche : le programme BOKS.**

BOKS est un programme d'activité physique axé sur l'amélioration des résultats scolaires et de la santé générale des enfants par l'entremise de l'activité physique. Le programme BOKS est fondé sur le principe que des enfants actifs sont des enfants attentifs. La mission du programme BOKS est de donner aux communautés le pouvoir d'aider les jeunes de cette génération à adopter de saines habitudes qu'ils garderont toute leur vie. Kim St-Pierre est la porte-parole du programme au Canada et elle est venue nous rendre visite le lundi 6 mars dernier pour l'occasion de la première séance du programme avec des enfants du service de garde

### **Pourquoi le programme BOKS est-il nécessaire?**

En 2015, les enfants du Canada ont reçu une note de D- dans le bulletin mondial de l'activité physique des enfants (le bulletin se trouve au [www.participation.com/fr](http://www.participation.com/fr)). En fait, un échec ou une note insatisfaisante en matière d'activité physique a été accordé au Canada chaque année depuis que ce bulletin a été publié pour la première fois, il y a 10 ans. Nos enfants ont besoin d'améliorer leurs notes en activité physique, et le programme BOKS se veut un effort national qui aidera nos jeunes à acquérir les compétences et les connaissances nécessaires pour être actifs physiquement pour le reste de leur vie.

### **L'effort de collaboration de BOKS**

BOKS est une initiative de la fondation Fitness Reebok Canada, en partenariat avec l'Agence de la santé publique du Canada, la Ligue canadienne de football et PROPEL (Université de Waterloo) visant à développer et améliorer l'activité physique dans les écoles primaires canadiennes. Dans le cadre de l'entente, l'ASPC fournira 4,8 millions de dollars au cours des 5 prochaines années pour renforcer son engagement à aider tous les élèves à atteindre l'objectif recommandé par les médecins en matière d'activité physique, soit 60 minutes d'activité physique chaque jour. Ce partenariat aidera à offrir à 450 écoles un plan de cours, des outils de « démarrage » du programme BOKS, un mentorat de la LCF, des ressources de formation et un soutien continu pour le programme.

### **L'inspiration du programme BOKS**

En 2009, Kathleen Tullie, cofondatrice et directrice générale de BOKS, a lu le livre *Spark*, rédigé par le docteur John Ratey. Les recherches du docteur Ratey ont démontré que « l'exercice constitue l'outil le plus utile dont nous disposons pour assurer le bon fonctionnement de notre cerveau. » *Spark*, qui définit clairement pourquoi les enfants devraient bouger avant de commencer leurs cours quotidiens, a inspiré Kathleen à créer un programme d'activité physique à l'école primaire de ses enfants. Avec l'approbation de l'école et une équipe de bénévoles passionnés, le programme BOKS a été lancé.

### **BOKS: Une histoire couronnée de succès**

Le programme BOKS a été lancé en 2009 et a partagé la scène de la promotion des bienfaits de l'activité physique avec la Première Dame des États-Unis, Michelle Obama. Le programme a formé d'importantes alliances partout dans le monde et est actuellement actif dans plus de 1 200 écoles du monde, notamment aux États-Unis, au Japon, en Inde, au Panama et au Canada. Kathleen Tullie, directrice générale de BOKS, soutient que **la popularité du programme repose sur la motivation des parents, des éducateurs et du personnel des écoles qui souhaitent faire une différence dans la vie des enfants.**

Nous vous souhaitons un excellent mois de mars

L'équipe de l'école Madeleine-Brousseau.

# ACTIVITÉS ET MESSAGES DE L'ÉCOLE

## Vêtements chauds

Soyez patients, le printemps est presque là.

## Activité Enchantons-nous 2017

Madame Amélie Grenier, enseignante en musique, et 16 de nos élèves participeront à l'activité Enchantons-nous 2017 qui se tiendra le 25 mars prochain à Saint-Hyacinthe.

*La journée se déroulera à l'école Assomption. Les élèves recevront alors un perfectionnement vocal offert par des animateurs chevronnés. Ils apprendront de bonnes techniques vocales et découvriront de nouveaux répertoires en choisissant parmi les cinq ateliers suivants : chansons québécoises, musique classique, musique du monde, musique jazz et comédies musicales. En soirée, nos jeunes choristes présenteront le fruit de leur journée lors d'un concert à l'église Assomption-de-Notre-Dame.*

Merci Madame Amélie pour cette belle initiative.

## Inscription 2017-2018

Suite à la réinscription de votre enfant en ligne, si vous avez effectué des modifications dans votre adresse ou une demande de choix école il est possible que vous ayez reçu un message de contacter votre école pour finaliser votre inscription; s'il s'agit d'un changement d'adresse, présenter vous à l'école afin de compléter un formulaire de changement d'adresse et assurez vous d'avoir en main une preuve de résidence afin que je puisse attester ce changement. Pour une demande de choix école, vous devez également compléter le document à cet effet sinon votre demande de choix d'école en ligne ne sera pas considérée.



# ACTIVITÉS ET MESSAGES DU SERVICE DE GARDE

- Journée pédagogique du 31 mars, nous resterons au service de garde, plusieurs des activités sportives seront proposées avec les ballons Omikin. Coût 16\$
- Il est important que votre enfant ait ses souliers de course, et ce en tout temps afin d'avoir accès aux activités proposées au gymnase.
- Depuis le retour de la relâche, nous avons commencé le programme Boks avec les enfants intéressés et inscrits en raison de 2 matins par semaine. Ce programme consiste à faire bouger les enfants avant le début des classes, un bon moyen de commencer la journée, car : un enfant actif = un enfant attentif.





## LES JOURNÉES DE LA PERSÉVÉRANCE SCOLAIRE

Le 15 février dernier, 2 élèves de notre école ont reçu le prix du commissaire lors de la semaine de la persévérance scolaire.

À gauche : Éric Lemieux, directeur de l'école Madeleine-Brousseau, Normand Richard, enseignant en 4<sup>e</sup> année, Annik Paradis, enseignante en 5<sup>e</sup> année, Madame Lambert, représentante de la Caisse populaire du Bassin de Chambly et Monsieur Christian Huppé, commissaire à la CSP.

Les deux lauréats : Émilie Jubinville-Charbonneau Groupe 501 et Antoine Langlois Groupe 402.

Félicitations aux deux lauréats !



## Méli-Mélo d'infos

- ⇒ **Votre enfant est absent; merci de motiver son absence au secrétariat et au service de garde**
- ⇒ **Au printemps 2017, le passage à l'heure avancée (ou heure d'été) au Québec aura lieu dans la nuit de samedi à dimanche, du 11 au 12 mars 2017 à 2 h du matin. À ce moment, nous avancerons l'heure.**
- ⇒ **Près de 98% de nos parents ont procédé à la réinscription de leurs enfants en ligne; Bravo !**
- ⇒ **Vous déménagez, merci de nous en faire part**

### *mars 2017*

dim.	lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	



Récipiendaires du 3e cycle des certificats de la 2e étape

- 8 et 15 mars : 2e année Activité CIME ateliers en classe sur le temps des sucres
- 10 mars: Envoi du bulletin par courriel
- 12 mars: On avance l'heure
- 15 mars : 4e année Activités Conteur François Lavallée
- 15 mars: 6e année Activité visite de la Centrale de Beauharnois
- 15 mars: Rencontre de parents (pour certains élèves ciblés)
- 20 mars: Arrivée du printemps
- 21 mars : Séance du conseil d'établissement
- 31 mars: Journée pédagogique

\* Les lundis et mercredis activités de volleyball à l'heure du dîner au gymnase

#### Nous contacter

École Madeleine-Brousseau

1700, boulevard Lebel, Chambly  
(Québec) J3L 0Z9

(450) 461- 5910

Madeleine-Brousseau@csp.qc.ca